



شيوه نامه اجرايی

روز جهانی و هفته ملی سالمند

مهر ۱۳۹۸



معاونت امور اجتماعی و فرهنگی
اداره کل سلامت



۱. مقدمه

افزایش رشد جمعیت سالمندی، تأکید بر حفظ موقعیت آنان، جایگاه و نیز شأن و حرمت سالمند در خانواده و جامعه و نیز تأمین نیازهای اساسی آنها را ضروری می سازد، برنامه بزرگداشت مقام سالمندان که هر ساله به مناسبت روز جهانی سالمند، در مهرماه برگزار می گردد فرصتی تکریم جایگاه سالمندان، توجه به سلامتی آنان، حساس سازی عموم جامعه، شناسایی ظرفیت های اجتماعی حمایت طلبی درخصوص نیازها و مطالبات سالمندان و خانواده آنهاست. به همین مناسبت اداره کل سلامت با هدف تحقق شعار "تهران شهری برای همه" و براساس راهبردهای سلامت محور در نظر دارد، در هفته مذکور نسبت به برگزاری ویژه برنامه های روز جهانی و هفته ملی سالمند بامشارکت سازمان های دولتی و غیردولتی (NGO,s)، بنگاه های اقتصادی و دیگر شرکای اجتماعی حوزه سالمندی اقدام نماید.

۲. الزامات قانونی

- مصوبه "شهر دوستدار سالمند" شورای اسلامی شهر تهران
- برنامه پنجساله سوم شهرداری تهران

۳. اهداف

- تکریم منزلت سالمندان و نمایش توانمندی های آنان
- ارتقاء سالمندی فعال و پویا
- حساس سازی عموم جامعه نسبت به موضوع سالمندی
- هم افزایی با شرکای اجتماعی در حوزه سالمندی
- تقویت روحیه مطالبه گری شهروندان نسبت به مقوله سالمندی
- توجه ویژه کسب کارهای خرد و کلان به سالمندی و تعریف خدمات ویژه این قشر

۴. زمان برگزاری

سوم الی نهم مهر ۱۳۹۸

۵. محل اجرا

مناطق ۲۲ گانه شهر تهران

۶. مجری برنامه

این برنامه ها با مشارکت ادارات سلامت مناطق ۲۲ گانه، واحدهای تابعه شهرداری تهران، سازمان های دولتی و غیردولتی (NGO,s) و بخش خصوصی حوزه سالمندی شهر تهران اجرا می گردد.

**۷. شعار سال ۱۳۹۸**

« فرصت های برابر برای تمام سنین »
(The Journey To Age Equality)

روزشمار هفته ملی سالمند ۹۸		
روز	تاریخ	عنوان
چهارشنبه	۱۳۹۸/۷/۳	سالمند، سلامت و سبک زندگی سالم
پنج شنبه	۱۳۹۸/۷/۴	سالمند و همبستگی در بستر خانواده و جامعه
جمعه	۱۳۹۸/۷/۵	سالمند، سنت های دیرین فرهنگی، دینی و تکریم منزلت آنان
شنبه	۱۳۹۸/۷/۶	سالمند، رفاه اجتماعی و محیط توانمندساز
یکشنبه	۱۳۹۸/۷/۷	سالمند، عدالت، حقوق شهروندی و حمایت های قانونی
دوشنبه	۱۳۹۸/۷/۸	سالمندی فعال و مشارکت اجتماعی
سه شنبه	۱۳۹۸/۷/۹	سالمند و سازمان های مردم نهاد

۸. همکاران برنامه

- وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی
- بهزیستی استان تهران
- دبیرخانه شورای ملی سالمندی
- سازمان فرهنگی و هنری شهرداری تهران
- سازمان زیباسازی شهرداری تهران
- تمامی سازمان ها و واحدهای تابعه شهرداری تهران
- مناطق ۲۲ گانه شهرداری تهران
- کانون سالمندان محلات شهر تهران

۹. عناوین برنامه های اجرایی**الف. همایش روز جهانی سالمند**

این همایش با مشارکت "وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی" ، "سازمان بهزیستی" و "اداره کل سلامت شهرداری تهران به مناسبت فرارسیدن روز جهانی سالمند (اول اکتبر ، نهم مهرماه ۱۳۹۸) و لزوم استفاده از فرصت ایجاد شده در راستای تکریم منزلت سالمندان با حضور اعضاء کانون سالمندان محلات شهر تهران ، سالمندان نمونه



و نخبه و مسئولین حوزه سالمندی کشور برگزار می گردد. ضروری است ادارات سلامت مناطق نسبت به انجام فعالیت های ذیل اقدام نمایند :

شرح وظایف اداره کل سلامت

- برگزاری نشست های برنامه ریزی و هماهنگی اجرای همایش
- انتخاب و معرفی سالمندان نمونه و نخبه شهر تهران جهت تقدیر
- طراحی و چاپ کتابچه مراکز خدمات سالمندان

شرح وظایف ادارات سلامت مناطق

- حضور ۳۰ نفر از اعضای کانون های سالمندان منطقه (اولویت با دبیران کانون های محلی است)
 - معرفی نماینده منطقه جهت انجام هماهنگی با ذکر شماره تماس تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه ۹۸/۳/۷
 - تامین وسایل ایاب و ذهاب مناسب برای اعزام اعضای کانون های سالمندی
 - رعایت تناسب جنسیت در ثبت نام از مدعوین
 - حضور مدیران محترم سلامت تا پایان مراسم
 - حضور راس ساعت ۸:۳۰ صبح روز سه شنبه ۹ مهر ۱۳۹۸ در سالن همایش های بین المللی برج میلاد
- تبصره :** مسئولیت هماهنگی حضور سالمندان عزیز در مراسم و بازگشت آنها به مبادی اولیه برعهده مدیر محترم سلامت منطقه و نماینده معرفی شده می باشد.

ب. کمپین #مثبت_۶۵

این کمپین تلاش می کند تا از طریق ارتقا مشارکت جمعی ذینفعان ضمن دعوت از تمامی علاقمندان برای مشارکت در ارتقاء کیفیت زندگی سالمندان در شهر تهران، ۹ مهرماه "روز جهانی سالمند" بسته خدمتی ویژه ای را برای سالمندان طراحی و ارائه نمایند.

همچنین بستری به منظور اطلاع رسانی فعالیت ها شامل بخش های : کار داوطلبانه شهروندان ، مسئولیت اجتماعی بنگاه های اقتصادی ، حقوق شهروندی سالمندان ، سالمندی سالم ، راهنمای کارت منزلت ، معرفی مراکز سالمندی شهر تهران ، اشتراک گذاری کار داوطلبانه ، مسابقه عکاسی و ... در فضای مجازی طراحی و معرفی می گردد.

شایان ذکر است این کمپین دو محور اصلی خواهد داشت :

۱. دعوت از تمامی واحدهای تابعه شهرداری تهران ، سازمان های دولتی و غیردولتی (NGO,s) ، بنگاه های اقتصادی ، مراکز اجتماعی ، فرهنگی ، هنری ، ورزشی و توانبخشی به منظور طراحی بسته خدمتی ویژه سالمندان در روز سه شنبه ۹ مهرماه و معرفی این خدمات به مثبت ۶۵ ساله های شهر تهران از طریق اطلاع رسانی گسترده در فضای مجازی



۲. دعوت از شهروندان تهرانی برای انجام کار داوطلبانه ویژه پدر، مادر، پدربزرگ، مادر بزرگ و سالمندان شهر تهران در روز سه شنبه ۹ مهر از طریق پیوستن به کمپین #مثبت_۶۵

شرح وظایف اداره کل سلامت

- تهیه، تولید و اشتراک گذاری محتوای آموزشی و اطلاع رسانی
- دعوت از سازمان، کسب و کار، شرکت های دانش بنیان و بنگاه های اقتصادی به منظور طراحی بسته خدمت و مشارکت در اجرای طرح
- اعلام سازمان ها و کسب و کارهای خرد و کلان که به کمپین پیوسته اند (در طول اجرا و پایان کمپین)
- اطلاع رسانی و دعوت از عموم شهروندان به منظور شرکت در کمپین

شرح وظایف ادارات سلامت مناطق

- برگزاری نشست و جذب کسب و کارهای سطح منطقه به منظور مشارکت در کمپین مثبت ۶۵
- اطلاع رسانی ویژه در خصوص بسترهای فضای مجازی کمپین مثبت ۶۵
- اشتراک گذاری محتواهای آموزشی و اطلاع رسانی کمپین مثبت ۶۵ در فضای مجازی
- اطلاع رسانی و دعوت از کانون سالمندان و جوانان به منظور بهره مندی از ظرفیت های کمپین و همچنین شرکت در بخش مسابقه عکاسی و اشتراک فعالیت داوطلبانه

ج. اقدامات اجرایی مناطق

براساس شعار جهانی روز سالمند و روزشمار ابلاغی هفته سالمند، ادارات سلامت مناطق موظفند با رویکرد مشارکت و بهره وری از ظرفیت سازمان های دولتی و غیردولتی (NGO,s) نسبت به اجرای برنامه های ذیل اقدام نمایند.

- ✓ دوشنبه های سالمندی
- ✓ گفت و گو در شهر
- ✓ تقدیر از دیران کانون های سالمندی
- ✓ بازدید مراکز نگهداری سالمندان
- ✓ اجرای برنامه های خلاقانه
- ✓ اطلاع رسانی و پوشش خبری

شرح وظایف اداره کل سلامت

- برگزاری نشست های مشورتی در راستای هماهنگی ارتباط با سازمان های دولتی و غیردولتی (NGO,s)، واحدهای تابعه شهرداری تهران و غیره
- تدوین و ابلاغ شیوه نامه اجرایی روز جهانی و هفته ملی سالمند
- برگزاری کارگاه مسئله یابی ویژه دیران منطقه ای کانون سالمندان مناطق شهر تهران



- نظارت و تجميع مستندات اجرایی شیوه نامه

اداره سلامت مناطق ۲۲ گانه

- برگزاری دوشنبه سالمندی در سرای محلات (طبق شیوه نامه ابلاغی سال ۹۸) با ارائه برنامه های ذیل صورت می گیرد:

۱. برپایی میز خدمت سلامت (شامل: مشاوره، طب سالمندی، توزیع تولیدات محتوایی، عضویت کانون سالمندان و غیره) با همکاری سازمان های غیردولتی (NGO, S) و کانون سالمندان محلات در محل سرای محلات
۲. قصه گویی و خاطره گویی اعضاء کانون سالمندان برای کودکان خانه های کودک
- اجرای ۴ برنامه گفت و گو در شهر با موضوعات: اشتراک تجربیات سالمندی، سبک زندگی، نشاط اجتماعی، مشارکت اجتماعی و خاطره گویی پدر بزرگ مادر بزرگ ها طی هفته سالمند با همکاری سازمان های غیردولتی (NGO, S) و کانون سالمندان محلات (طبق شیوه نامه ابلاغی سال ۹۸)
- هماهنگی حضور دبیر منطقه ای کانون سالمندان در کارگاه مسئله یابی اجتماعی
- بازدید از مراکز نگهداری سالمندان سطح منطقه با حضور مدیران ارشد شهری و دبیران کانون سالمندان (ویژه مناطقی که دارای مراکز نگهداری سالمندان هستند)
- مشارکت در برگزاری جشنواره عکاسی مثبت ۶۵ به جهت ارج نهادن به جایگاه سالمندان و ارزش گذاری و توجه بیشتر همشهریان، که در شش بخش ذیل برگزار می کند.

✓ سالمند و معنویت

✓ سالمند، تحرک و نشاط اجتماعی

✓ سالمند و شهرنشینی

✓ سالمند و فعالیت های فرهنگی، هنری و اجتماعی

✓ سالمند و تکنولوژی

✓ سالمند و خانواده

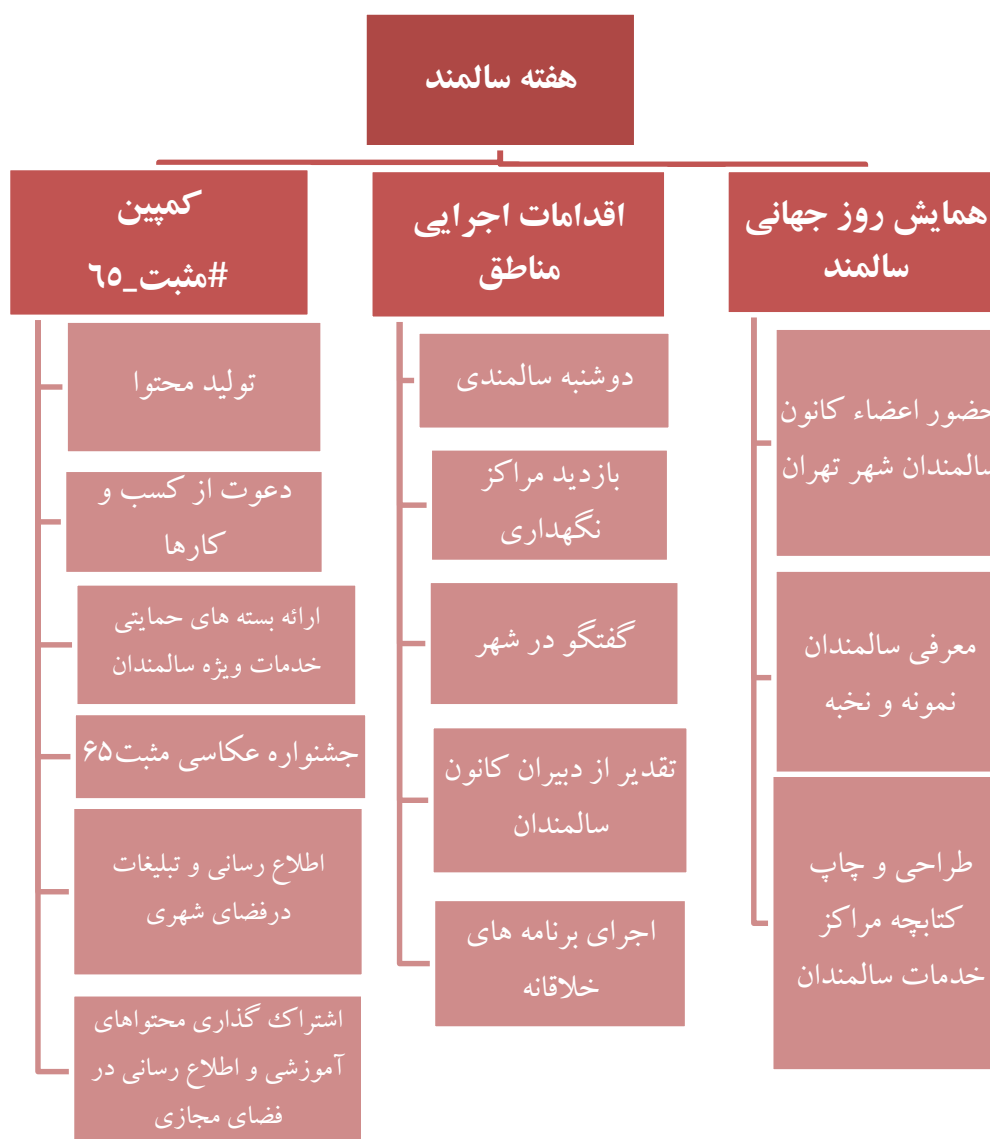
تبصره: اطلاعات تکمیلی از طریق آی پی اداره کل سلامت در دسترس می باشد.

- تقدیر از دبیران کانون سالمندان محلات با حضور شهردار، معاون اجتماعی و مسئولین منطقه
- اجرای برنامه های خلاقانه
- **تبصره:** اجرای برنامه خلاقانه و جذب مشارکت بنگاه های اقتصادی و کسب و کارهای آنلاین یا آفلاین به منظور ارائه خدمات ویژه به سالمندان مورد نظر می باشد و در ارزیابی تاثیر خواهد داشت.
- **تبصره:** کلیه برنامه های منطقه با مشارکت، نظارت و همراهی دبیران و اعضاء کانون سالمندان می بایست اجرا شود.



- اطلاع رسانی و پوشش خبری روز جهانی و هفته سالمند از طریق اداره روابط عمومی منطقه
 - چاپ و نصب بنرهای اطلاع رسانی هفته سالمند از طریق اداره زیباسازی منطقه در سطح معابر پر تردد ، سرای محلات و ساختمان های اصلی منطقه
 - بارگذاری تولیدات محتوایی در ساب پرتال منطقه و محلات
- نکته :** کلیه تولیدات محتوایی از طریق آی پی اداره کل در دسترس می باشد.

۱۰. فرایند اجرایی (Flow chart)





۱۱. زمان بندی اجراء (Gantt chart)

عنوان				هفته سوم شهریور ۹۸	هفته آخر شهریور ۹۸	هفته اول مهر ۹۸	هفته دوم مهر ۹۸
برگزاری نشست های مشورتی با سازمان های دولتی و غیردولتی همکار				*			
تدوین شیوه نامه اجرایی روز جهانی و هفته ملی سالمند					*		
اعلام فراخوان جذب ظرفیت های دورن سازمانی و برون سازمانی و بنگاه های اقتصادی					*		
اطلاع رسانی و تبلیغات						*	
اجرای کمپین # مثبت_۶۵						*	
برگزاری کارگاه های آموزشی مسئله یابی اجتماعی دبیران کانون سالمندان					*		
برگزاری دوشنبه سالمندی در سرای محلات						*	
تقدیر از دبیران کانون سالمندان منطقه						*	*
اجرای گفت و گو در شهر						*	*
اجرای برنامه های خلاقانه						*	*
بازدید از مراکز نگهداری سالمندان						*	*
برگزاری همایش روز جهانی سالمند							*
جشنواره عکاسی مثبت_۶۵						*	*
تقدیر از بنگاه های اقتصادی و سازمان های دولتی و غیردولتی مشارکت کننده							*
مستندسازی اقدامات							*



۱۲. پیوست

گرافیک روز شمار هفته سالمند





این بار نوبت کسب و کارهاست

کمپین
+۶۵

۹ مهر، روز جهانی سالمند مبارک

دعوت به همکاری و مشارکت
کسب و کارهای شهر تهران

در این روز برای +۶۵ ساله‌های شهرم چه می‌کنم؟

• تعریف بسته خدمتی ویژه
• کمک به مراکز نگهداری
سالمندان و موسسات خیریه
• پیشنهاد شما

• اختصاص اعتبار
• اختصاص تخفیف برای
خرید و استفاده از خدمات
• خدمت اختصاصی و ویژه



برای شرکت در کمپین و کسب
اطلاعات بیشتر: ۹۶۰۲۱۶۷۰
@labkhand_e_salamat
salamat-ejtemaei@tehran.ir



همگام برای ساختن روزی
متفاوت ویژه +۶۵ ساله‌ها
در روز سه‌شنبه ۹ مهر ۱۳۹۸